FACTORES PROTECTORES DE LA SALUD-ENTORNO COMUNITARIO
**N°4145.020.14.84.387**

Informe sobre capacitación detección temprana de cáncer de mama en el marco del curso de vida adultez y vejez, la salud mental para entorno comunitario desde sus cuidados emocionales. a grupo de CADF-Centro de auxiliar servicios docentes estudiantes de salud y nutrición de grado 11 fase practica - zona norte de la comuna 4 – Barrio la isla.

1. Datos generales
   Fecha: 12- septiembre del 2022
   Lugar: PRESENCIAL -auditorio IPS la isla
   Dirección: Carrera calle 31ª #4B-22- comuna 16
   Horario: 08:00 am– 10 :00 am

   Integrantes: María Claudia Pereira Acosta-Contratista - Luz Mirley Solís Sinisterra – Contratista-María Helena Ramírez-Docente CADF-Centro de auxiliar servicios docentes estudiantes de salud y nutrición de grado 11 fase practica.

   Objetivo: Realizar intervención de educación para la salud sobre detección temprana de cáncer de mama, a grupo de CADF-Centro de auxiliar servicios docentes estudiantes de salud y nutrición de grado 11 fase practica, dentro del proceso de Empoderamiento comunitario en el marco del curso de vida Adultez y Vejez y la salud mental para el entorno comunitario desde sus cuidados emocionales.

2. Metodología aplicada: Se participó de manera presencial utilizando las siguientes intervenciones:

primer momento presentación y listado de asistencia.

segundo momento capacitación sobre detección temprana cáncer de mama y psico educación desde lo emocional

tercera actividad lúdica con referencia a la salud mental y las emociones

cuarta Retroalimentación y lluvia de ideas de la actividad ejecutada.

3. Desarrollo de la jornada:

Inicia el proceso de sensibilización y de capacitación haciendo énfasis en los

siguientes temas:

- Cáncer de Mama, abordando el tema desde la concepción que tiene la comunidad sobre la enfermedad, seguido de los Signos de Alarma tales como Presencia de masas o bultos en los senos o en las axilas, endurecimiento o hinchazón de una parte de las mamas, enrojecimiento o descamación en el pezón o las mamas Retracción (hundimiento) del pezón, salida de secreción por el pezón, en periodos diferentes a la lactancia, cualquier cambio en el tamaño o forma de las mamas y dolor en cualquier parte de las mamas; factores de riesgo como ser mayor edad, historia familiar de Cáncer de Mama, entre el primer grado de consanguinidad (madre, hermana o hija), inicio del periodo menstrual en una edad temprana (antes de los 12 años), entrada a la menopausia en una edad tardía, maternidad relativamente tardía (tener hijos después de los 30 años), detención temprana para cáncer de mama, metas para cáncer de mama, sistemas de categorización. Como estrategias para hacer Detección Temprana, se resalta la importancia del Autoexamen de las mamas, desde la adolescencia, unos cinco a ocho días después del inicio del periodo menstrual, momento en el cual las mamas ya no están tan congestivas. La palpación de la mama debe cubrir toda la superficie de la glándula extendiéndose hasta la axila y el cuello; Las mujeres mayores de 20 años deben realizase realicen un examen clínico de la mama por lo menos cada tres años, y que una vez lleguen a los 40 años, aumenten la frecuencia del examen una vez al año. Hace énfasis especial en la importancia de hacer control de los factores de riesgo y de realizarse la mamografía como prueba de tamización, a partir de los 50 años y hasta los 69. Recordando la importancia de consultar al médico en caso de identificar alguna masa o cambio en el seno, así esta no genere dolor.

- Por último se socializa la resolución 1238 emitida por el ministerio de salud la cual busca prevenir y preservar la salud y disminuir los contagios de COVID o infecciones respiratorias por el alto número que hemos tenido durante el último mes por lo que aplica el uso obligatorio del tapabocas en los siguientes espacios: en espacios cerrados, instituciones de salud, trasportes masivos y estaciones del mío, terminal de transportes y aeropuerto, hogares de larga estancias para adultos mayores, personas con morbilidades con enfermedades de base como el VIH, cáncer entre otres, así mismo las personas que no se han vacunados, se refuerza la importancia de la vacunación COVID 19, lavado de manos y medidas de bioseguridad, se refuerzan los síntomas de la viruela del mono
- Se realiza intervención psicosocial, se hace retroalimentación de las intervenciones generadas el año pasado para que los adultos mayores lograran centrarse en la psi coeducación que se realizaría frente a la parte de la salud mental y emocional a partir de las enfermedades, la pandemia y otros eventos asociados a las situaciones que generan desequilibrio emocional y físico.

FACTORES PROTECTORES DE LA SALUD-ENTORNO COMUNITARIO
**N°4145.020.14.84.387**

- Se empieza asociando las emociones desde como yo las identifico, que es para mí una emoción y como yo manifiesto mis emociones en relación a los demás, a partir de esta orientación se les brinda un espacio de lluvia de ideas a los asistentes con la finalidad de saber que tato sabemos y a través de sus experiencias de vida poder abarcar la profundización del mismo, cuando ellos logran identificar sus propias emociones se hacen la elaboración de ejemplos y pautas de cómo se pueden enfrentar un diagnóstico o una situación alterna que conlleva a dificultades de desequilibrio mental y emocional.

- Seguidamente se elabora una actividad lúdica que va relacionada con frases que se manejan desde los tiempos de nuestros padres y abuelos, permitiéndoles a los asistentes compartir ideas y vivenciar situaciones agradables que hacen ver desde diferentes puntos el significado que tiene la frase y como estas se aplica en el diario vivir, como los seres humanos partimos y actuamos de los “supuestos” y como estos muchas veces generan inconformidad, malestar, angustia o rabia frente a lo que los demás están socializando.

  Se pudo visualizar dentro de la actividad el agrado, el compromiso, la comunicación y participación dentro del mismo logrando un espacio de escucha de alegría y sobre todo de ejecutar ejercicios para su salud mental.

  - Preguntas: se brinda espacio para preguntas donde se aclaran dudas se motiva a la comunidad en la continuidad de replicar la información en todos los entornos que ellos circulen como el comunitario y hogar.

  - Finalmente se hace un cierre con la retroalimentación y evaluación para identificar el impacto generado, o el mejoramiento ante la actividad ejecutada; se queda con la invitación para un próximo encuentro según las fechas a definir o intervenciones a realizar.

  - Se solicita el diligenciamiento de encuesta de satisfacción para medir la satisfacción de la capacitación brindada gerontóloga debido a que los adultos por sus condiciones no la diligencian.

FACTORES PROTECTORES DE LA SALUD-ENTORNO COMUNITARIO
**N°4145.020.14.84.387**

4. Compromisos:

    - Se solicita el diligenciamiento de asistencia presencial se anexa al informe
    - Elaboración y envió de informe.
    - Apoyo en actividades relacionadas con la promoción de la salud y prevención de la enfermedad, a solicitud y disposición del contratista.

Atentamente,



MARIA CLAUDIA PEREIRA ACOSTA
Equipo funcional Adultez y Vejez.
Secretaria de Salud Pública Cali

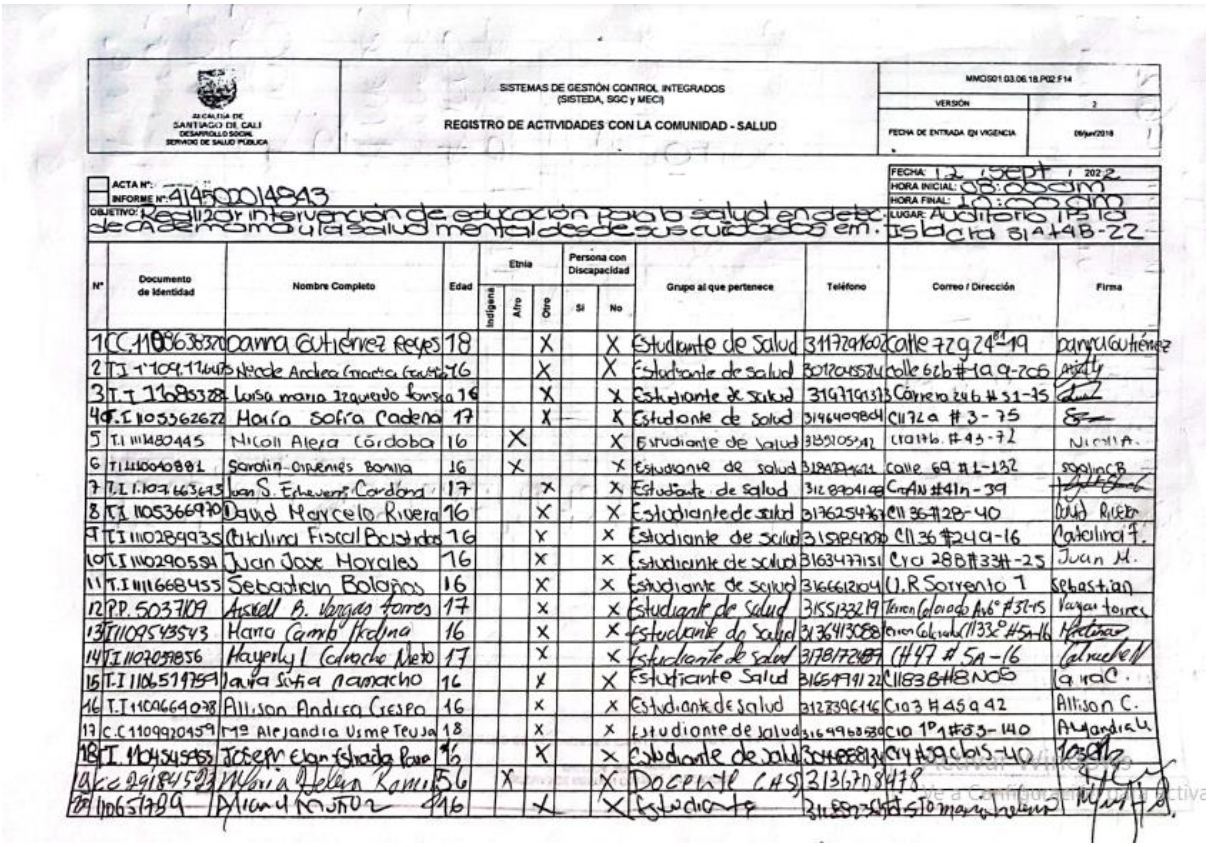


LUZ MIRLEY SOLIS SINISTERRA
Equipo Funcional Adultez y Vejez
Secretaria de Salud Pública Cali.

FACTORES PROTECTORES DE LA SALUD-ENTORNO COMUNITARIO

**N°4145.020.14.84.387**

**LISTADO DE ASISTENCIA COMPUESTO POR DOS (1) FOLIOS Y REGISTRO FOTOGRAFICO.**



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
DESARROLLO SOCIAL
SERVICIO DE SALUD PÚBLICA

SISTEMAS DE GESTIÓN CONTROL INTEGRADOS (SISTEDA, SGC y MECI)

REGISTRO DE ACTIVIDADES CON LA COMUNIDAD - SALUD

MMOS01.03.06.18.P02.F14 | VERSIÓN 2 | FECHA DE ENTRADA EN VIGENCIA 09/jun/2018

ACTA N°:
INFORME N°: 4145020014843

FECHA: 12 SEPT 2022
HORA INICIAL: 08:00am
HORA FINAL: 10:00am

OBJETIVO: Realizar intervención de educación para la salud en deberes de autocuidado y la salud mental desde sus cuidados emocionales

LUGAR: Auditorio IPS la Isla Cra 81A #48B-22

| N° | Documento de Identidad | Nombre Completo | Edad | Etnia: Indígena | Etnia: Afro | Etnia: Otro | Persona con Discapacidad: Si | Persona con Discapacidad: No | Grupo al que pertenece | Teléfono | Correo / Dirección | Firma |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | CC.1106638320 | Danna Gutiérrez Reyes | 18 | | | X | | X | Estudiante de Salud | 3117201602 | Calle 72g 24B-19 | dangutiérrez |
| 2 | TI 1109.176485 | Nicole Andrea Cruz Cruz | 16 | | | X | | X | Estudiante de salud | 3012045584 | Calle 62b #1a 9-206 | |
| 3 | T.I 1108538288 | Luisa maria Izquierdo Lonsa | 16 | | | X | | X | Estudiante de salud | 3197191373 | Carrera 24b #31-35 | |
| 4 | T.I 1105362672 | María Sofía Cadena | 17 | | | X | | X | Estudiante de salud | 3146409864 | Cll 72a #3-75 | |
| 5 | T.I 1114807445 | Nicoll Alexa Córdoba | 16 | | X | | | X | Estudiante de salud | 3135105342 | Cra 17b. #45-72 | NICOLL A. |
| 6 | T.I 1110040881 | Sarahin Cifuentes Bonilla | 16 | | X | | | X | Estudiante de salud | 3184274624 | Calle 69 #1-132 | SBONILLA |
| 7 | T.I 1.107.663695 | Juan S. Echeverry Cardona | 17 | | | X | | X | Estudiante de salud | 312 8934148 | Cra 4N #41n-39 | |
| 8 | TI 1105366970 | David Marcelo Rivera | 16 | | | X | | X | Estudiante de salud | 3176254761 | Cll 36 #28-40 | David Rivera |
| 9 | TI 1102894935 | Catalina Fiscal Bolaños | 16 | | | X | | X | Estudiante de salud | 3158949080 | Cll 36 #24a-16 | Catalina F. |
| 10 | T.I 1102905894 | Juan Jose Morales | 16 | | | X | | X | Estudiante de salud | 3163477151 | Cra 28B #33A-25 | Juan M. |
| 11 | T.I 1111668455 | Sebastian Bolaños | 16 | | | X | | X | Estudiante de salud | 3166612804 | U.R Sorrento 1 | Sebastian |
| 12 | P.P. 5037109 | Axell B. Vargas Torres | 17 | | | X | | X | Estudiante de salud | 3155133219 | Torres Colorado Ave #3-15 | Vargas torres |
| 13 | TI 1109543543 | Hana Camila Medina | 16 | | | X | | X | Estudiante de salud | 3136413588 | Torres Colorado Cll 33c #5-16 | Hmedina |
| 14 | TI 1102078856 | Hayerly Valentina Mejia | 17 | | | X | | X | Estudiante de salud | 3178172 | Cll 47 # 5A-16 | Valentina |
| 15 | T.I 1106519759 | Laura Sofia Ramacho | 16 | | | X | | X | Estudiante Salud | 3166991 | Cll 83B #48 NO5 | Laura C. |
| 16 | T.I 1104664038 | Allison Andrea Crespo | 16 | | | X | | X | Estudiante de salud | 3128396116 | C103 #45a 92 | Allison C. |
| 17 | C.C 1109920459 | Mª Alejandra Usme Tejada | 18 | | | X | | X | Estudiante de salud | 3169 | C10 1Pi #53-140 | Alejandra U. |
| 18 | T.I 1104545455 | Joseph Elan Estrada Paez | 16 | | | X | | X | Estudiante de salud | 3144 | Cl4 #39 Cbis-40 | |
| 19 | CC 29184529 | Maria Helen Ramirez | 56 | X | | | | X | DOCENTE CAS | 3136708478 | | |
| 20 | 1106519759 | Alicia Mejia | 16 | | | X | | X | Estudiante | 3 | | |



ALCALDIA DE
SANTIAGO DE CALI

FACTORES PROTECTORES DE LA SALUD-ENTORNO COMUNITARIO
**N°4145.020.14.84.387**



